



Policy och riktlinjer för OK Silva

OK Silva, Orienteringsklubben Silva i Kävlinge kommun bedriver en ideell verksamhet, som ska verka för att medlemmarna mår bra, utvecklas både fysiskt, psykiskt och socialt. Verksamheten ska utgöra en trygg miljö för alla. Föräldrar ska känna förtroende att lämna sina barn till träningar, tävlingar och läger.

DEL 1:

Drogpolicy - D A N T

Föreningens drogpolicy ska verka som ett stöd för ledare, föräldrar, barn och ungdomar och visa OK Silvas förhållningssätt till DANT. Det är allas ansvar att föreningens policy följs. Det är viktigt att vi hjälper den som håller på att utveckla någon form av missbruk och att vi har en öppen diskussion om vår policy. När det gäller minderåriga (under 18 år) kontaktas alltid målsman.

Med droger (DANT) menar vi:

- **Dopingpreparat**
- **Alkohol**
- **Narkotika**
- **Tobak**



Följande riktlinjer gäller:

Tobak

Ungdomar under 18 år, samt ledare för dessa, får inte använda tobak inom vår verksamhet (träning, tävling, läger), inte heller i klubbstugan eller annan lokal som nyttjas för vår verksamhet. Vi arbetar förebyggande genom att våra ledare pratar om tobakens negativa effekter på prestationer och hälsa.

Om vi upptäcker att någon medlem under 18 år använder tobak, samtalar klubbens ungdomsledare med denne och kontaktar förälder. Enligt svensk lag är det förbjudet att förse någon under 18 med tobak.

Alkohol

Klubbens medlemmar under 20 år, samt ledare för dessa, får ej använda alkohol inom vår verksamhet (träning, tävling, läger), inte heller i klubbstugan eller annan lokal som utnyttjas för vår verksamhet. Förbudet gäller också verksamhet arrangerad av Skånes OF och SOFT.

Vid speciella tillfällen (vid klubbester, övernattnin vid tävlingar) är alkohol i måttliga mängder tillåtet. Följande gäller dock:

- Alkohol får inte erbjudas någon under 20 år
- Alkohol skall i dessa sammanhang förtäras under gemytliga omständigheter och berusningsdrickande är ej tillåtet. Deltagare som uppträder störande skall avvisas
- Ledare ska uppträda som god förebild

Om vi upptäcker att någon under 18 år använder alkohol inom verksamhet som nämnts ovan, kontaktas förälder, som ombeds hämta den påverkade. Därefter kallar en av klubben utsedd ledare, förälder och den som uppträtt påverkad till ett eller flera samtal. Om förseelsen skett vid aktivitet, som klubben betalar, debiteras hela avgiften den som inte följt klubbens alkoholpolicy. Vid misstanke om missbruk kontaktas sociala myndigheter. Styrelsen är ansvarig för detta.

Vuxna inom klubben ska i alla lägen se sig som förebilder för de unga. Det innebär att alkohol inte får brukas då orientering utövas på något sätt. Klubben får aldrig förknippas med dåligt uppförande av något slag. Vi arbetar förebyggande genom att våra ledare pratar om alkoholens negativa effekter på prestationer och hälsa.

Vuxna ansvarar själv för att dessa riktlinjer följs. Klubbmedlem som inte följer klubbens policy, kallas till styrelsen för samtal.

Narkotika och dopingpreparat

Allt bruk och hantering av narkotika och dopingpreparat är förbjudet enligt svensk lag.

Om någon klubbmedlem misstänks bryta mot dessa lagar kontaktas polis och/eller sociala myndigheter.

Vid upprepat, bevisat bruk av narkotika och dopingpreparat utesluts brukaren ur föreningen.

DEL 2:

Policy mot sexuella övergrepp, mobbing och kränkande behandling.

OK Silva följer Riksidrottsförbundets policy mot sexuella övergrepp som inriktar sig särskilt på skyddet av barn och ungdomar upp till 18 år. Alla barn och ungdomar har rätt att idrotta och utvecklas i en trygg miljö och bemötas med respekt.

Vad är sexuella övergrepp?

Sexuella övergrepp är alla sexuella handlingar som görs mot någon, inför någon eller som en person får någon annan att göra, mot dennes vilja.

Sexuella övergrepp är oförenligt med OK Silvas värderingar och innebär uteslutning ur föreningen.

Vad gör vi som förening i förebyggande syfte?

Vi värnar om goda relationer mellan barn, ungdomar och vuxna. Att få vara ledare hos oss är ett förtroendeuppdrag. Ledare med huvudansvar erbjuds kontinuerlig utbildning.

Vad kan du som känner dig utsatt göra?

- Markera att beteendet är oönskat genom att säga ifrån, eller be någon annan göra det.
- Sök stöd hos en vuxen om det inte hjälper att säga ifrån, tala med någon i din närhet som du känner förtroende för.
- Spara eventuella sms och mail eller annat och visa för någon som du har förtroende för.
- Det är inte alltid enkelt att själv bedöma vad som är okej och vad som inte är okej.

Etik, jämställdhet och integration

Vår verksamhet är öppen för alla som vill oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska eller psykiska förutsättningar. Vi utformar vår verksamhet så att den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

OK Silva ska därför verka för:

- att god social gemenskap, positiv idrottsanda och respekt för allas lika värde främjas.
- att förhindra att barn/ungdomar/vuxna utsätts för mobbning, diskriminering, trakasserier, våld eller annan kränkande behandling när de deltar i föreningens aktiviteter.
- att alla har likvärdiga möjligheter att delta i och utvecklas inom våran idrott.
- att öka intresset för att träna orientering för barn & ungdomar. Den största delen av alla aktiva inom Svenska Orienteringsförbundet är äldre vuxna.
- Alla barn/ungdomar/vuxna ska känna sig trygga och kunna känna gemenskap i OK Silva.

Som medlem i OK Silva ska jag:

- vara en god förebild och representant för föreningen i alla sammanhang genom att uppföra och uttrycka mig på ett bra och positivt sätt.
- på tävling uppträda sportsligt gentemot både lagkamrater och medtävlanden.
- avstå från alla former dopning och droger.
- stötta och hjälpa mina kamrater i med- och motgångar.
- alltid göra mitt bästa utifrån mina förutsättningar.

Som ledare i OK Silva ska jag:

- erbjuda alla medlemmar en trygg och lärorik miljö.
- vid träning utgå från varje orienterare individuella förutsättningar.
- stötta alla medlemmar genom engagemang och uppmuntran.
- vara en god förebild och representant för föreningen i alla sammanhang genom att uppföra och uttrycka mig på ett bra och positivt sätt.

Som förälder i OK Silva ska jag:

- vara en förebild för mina och andras barn när det gäller uppförande och språkbruk.
- stötta mitt och andras barn genom engagemang och uppmuntran.
- efter egen förmåga stödja och hjälpa till i föreningen.

Styrelsens ansvar är att informera OK Silvas policy del 1 och 2 enligt ovan

- Till nya medlemmar
- Till nya styrelsemedlemmar
- Till nya ledare

Information om vår policy ska finnas tillgänglig för alla på OK Silvas hemsida. Slutligen ska policyn årligen redovisas och fastställas på varje årsmöte.

Denna policy har antagits på styrelsemöte 2013-12-12/ Styrelsen

OK Silva

Orienteringsklubben I Kävlinge

www.oksilva.nu

Klubblokal: Kungsgatan 4 D, 234 23 Furulund

Postadress: co/ Olsson, Rävhallahus 1836, 268 76 Kågeröd,

Tel.nr. 0418-81133, e-post: christina.olsson@goin.se